



Name:

Vorname:

PINGPONGPARKINSON KLASSIFIKATION

I. Aufstehen vom Stuhl

Untersuchung

a. Methode: sitzende Person steht mit verschränkten Armen vom Stuhl auf

b. Ergebnis:

- 0 = keine Probleme
- 1 = langsam, aber ohne Zuhilfenahme der Arme
- 2 = steht ohne Hilfe auf, benötigt dazu aber einen Armeinsatz
- 3 = kann ohne Hilfe nicht aufstehen

Punkte

II. Gangbild

Untersuchung

a. Methode: Person geht umher

b. Ergebnis:

- 0 = Normal
- 1 = leichte Gangverlangsamung und / oder Verkleinerung der Schrittlänge und -höhe
- 2 = erhebliche Gangverlangsamung oder Schlurfen oder Festination
- 3 = unfähig zu gehen

Punkte

III. Tremor der Schlaghand in Ruhe

Untersuchung

a. Zeit: ca. 20 Sekunden

b. Methode: Hand ruht auf dem Oberschenkel während die Person sitzt

c. Ergebnis:

- 0 = kein Tremor
- 1 = geringe Amplitude mit < 1 cm
- 2 = moderate Amplitude zwischen 1 and 4 cm
- 3 = hohe Amplitude, mit > 4 cm

Punkte

IV. Tremor der Schlaghand in Aktion

Untersuchung

a. Zeit: ca. 20 Sekunden

b. Methode: Arme in Pronation ausgestreckt, Zeigefinger beider Hände berühren sich fast

c. Ergebnis:

- 0 = kein Tremor
- 1 = geringe Amplitude mit < 1 cm
- 2 = moderate Amplitude zwischen 1 and 4 cm
- 3 = hohe Amplitude, mit > 4 cm

Punkte



Name:

Vorname:

V. Rigor der Schlaghand

Untersuchung

a. Methode: Ellenbogen- und Handgelenk werden in sitzender Position über den gesamten Gelenkbewegungsbereich bewegt

b. Ergebnis:

- 0 = kein Rigor
- 1 = geringer Rigor ohne Schwierigkeit, die Endposition zu erreichen
- 2 = moderater Rigor mit einigen Schwierigkeiten, die Endposition zu erreichen
- 3 = starker Rigor, beträchtliche Schwierigkeiten, die Endposition zu erreichen

Punkte

VI. Posturale Stabilität

Untersuchung

a. Methode: Person steht mit leicht gespreizten Beinen, Untersucher zieht Person an den Schultern nach hinten

b. Ergebnis:

- 0 = Normale Reaktion mit maximal zwei Auffangschritten
- 1 = kommt ohne Hilfe zum Stehen, braucht mehr als zwei Schritte
- 2 = braucht Hilfe, nicht zu fallen
- 3 = unfähig, ohne Hilfe zu stehen

Punkte

VII. Schnelle Bewegung der Schlaghand

Untersuchung

a. Methode: alternierende Pronation / Supination-Bewegungen der oberen Schlaghand, welche die Handfläche der horizontal gehaltenen unteren Hand während 20 Sekunden schlägt

b. Ergebnis:

- 0 = Normal
- 1 = langsame Ausführung oder geringe Verlangsamung oder Verringerung der Amplitude
- 2 = moderate Verlangsamung und / oder Verringerung der Amplitude / Verzögerung
- 3 = kaum fähig, die Untersuchung auszuführen

Punkte



Name:

Vorname:

VIII. Zeichnen mit der Schlaghand

Untersuchung

a. Methode: zeichnen einer Archimedesspirale

b. Ergebnis:

- 0 = Normal
- 1 = einige Schwierigkeiten
- 2 = beträchtliche Schwierigkeiten
- 3 = unfähig, die Spirale zu zeichnen

Punkte



IX. Zeitpunkt der Diagnoseerstellung

Befragung

a. Ergebnis:

- 0 = bis zu 5 Jahre
- 1 = zwischen 5 und 10 Jahre
- 2 = zwischen 10 und 15 Jahre
- 3 = über 15 Jahre

Punkte

year of diagnosis:

X. Freezing

Befragung

a. Ergebnis:

- 0 = kein Freezing
- 1 = manchmal vorhanden
- 2 = oft vorhanden, auch beim Gehen
- 3 = starkes Freezing beim Gehen

Punkte

XI. Medikation

Befragung

a. Ergebnis:

- 0 = keine Offs
- 1 = Offs können abhängig vom Zeitplan beeinflusst werden
- 2 = Offs können nicht geplant werden
- 3 = meistens Off

Punkte

Date

signature, stamp